

## 中山工商 113 學年度「堅持不停 讓愛永續」報名表

親愛的導師您好：

感謝您推薦班上同學參與「堅持不停 讓愛永續」活動，本活動的用意在於，藉由一段時間的付出，讓同學在這家人工作繁忙、親情漸疏離的社會中，能重拾家人間感情的聯繫，煩請導師在推薦前，先詢問欲參與的同學以下問題，若該名同學確實符合條件，請將本報名表在活動執行前一天放學前交回訓育組，再次感謝導師您的配合。

1. 本次活動的對象須為同一人，你服務的對象是誰呢？
2. 你所選定的活動內容是否從來未幫家人做過？
3. 服務內容的時間須為 5 分鐘以上，若無，請改變你的內容。
4. 你有信心可以堅持這 5 天不間斷完成你所選定的服務內容嗎？

◎ 實施方式：

1. 報名表繳交日期：活動執行前一天放學前交回至訓育組。
2. 活動日期：3/3 ~ 3/28
3. 報名及實施方式：
  - (1) 請有意願參與的同學向導師報名，並請導師填寫本報名表後，於活動執行前一天放學前交至訓育組。
  - (2) 在 3/3 ~ 3/28（包含假日）挑選 5 天不間斷進行愛的表現，每次執行時間須為 5 分鐘以上，並將過程拍成至少 5 張照片或影片。
  - (3) 愛的表現可為幫長輩按摩、洗腳、擁抱等方式，又或者親自為家人下廚，煮一道料理。
  - (4) 活動完畢後三天內，請填寫活動回饋表，並上傳活動體驗照片 5 張或影片，雲端資料夾：<https://reurl.cc/WAQqNO> / 讓愛永續資料夾。
  - (5) 提醒活動照片或影片，應紀錄學生實際執行，一定要有學生本人。
  - (6) 經評選後，選出心得撰寫優良數名，並利用班會時間與全校師生分享。



|      |  |      |                             |    |  |
|------|--|------|-----------------------------|----|--|
| 班級   |  | 學號   |                             | 姓名 |  |
| 執行內容 |  |      |                             |    |  |
| 對象   |  | 執行日期 | 114 年    月    日 ~    月    日 |    |  |
| 家長簽名 |  | 導師簽名 |                             |    |  |