

**EdYouth 臺灣一滴優教育協會**  
**「心理健康議題討論會」活動簡章暨報名表**

**一、活動目的**

EdYouth 臺灣一滴優教育協會積極關注心理健康相關議題，希望眾多學子都能注重心理衛生保健的重要性。期盼透過與來賓的討論與互動，學生及民眾能加深大家對心理健康的意識、讓多元的聲音被聽見，了解青年世代對於心理衛生保健的真正需求。

**二、主辦單位：**

EdYouth 臺灣一滴優教育協會

**三、活動說明：**

本次活動將分為兩個部份，首先將邀請就讀於國立中正大學心理學系的陳筠峯擔任講者，先以討論個人特色為出發點，接續以故事回顧的方式帶領嘉賓認識心理衛生保健的重要性。

接續，將由 EdYouth 理事長、台北大學公共行政學系蔡其曄擔任綜合座談主持人，並邀請立法院社福衛環委員會廖偉翔立法委員與共同舉辦與談。綜合座談除了回答活動前半部的觀眾疑問之外，同時也邀請青年學子表達對於現行「心理健康假」等制度推行的想法，直球對決心理健康議題，促進國家政策的完善。

**四、活動時間與地點：**

(一) 活動時間：2024/11/10 (日) 09:30-12:00 (09:15 - 09:30 開放報到)

(二) 活動地點：創世紀商務中心台中館——大教室

(台中市西屯區文心路三段 241 號 10 樓之一)

時間	活動內容
09:30-09:40	開幕式與來賓致詞
09:40-10:30	講座第一部份 (上) 【認識自我特色與討論故事角色】 講者：國立中正大學心理學系 陳筠峯
10:30-10:45	中場休息
10:45-11:20	講座第一部份 (下) 【認識心理衛生保健的重要性與講者的生命故事分享】 講者：國立中正大學心理學系 陳筠峯
11:20-12:00	講座第二部份 【綜合座談與問答時間】 主持人：EdYouth 理事長 蔡其暉 與談人：國立中正大學心理學系 陳筠峯、立法院社福衛環委員會 廖偉翔委員

## 五、報名資格：

學生、家長、教師、社會人士等，對本論壇議題有興趣者，皆可參與。活動前一天，將寄發行前通知。全程參與活動者，將提供活動參與證明。

## 六、活動報名方式：

請透過 Google 報名表單：<https://forms.gle/uW3XznCo41h2eZTb9>，或掃描置中之 QR Code：

