

講座：擺脫情緒消耗—善待自己

宣傳文字稿

高市社教館講座：11月16日（六）14：30邀請〈知名諮商心理師〉蘇
絢慧主講「擺脫情緒消耗—善待自己」，採網路報名，詳情請上該館
網站查詢。