

**高雄市立左營高級中學 113 年度  
蓮潭樂水之「纜繩滑水」活動暨水域安全教育  
實施計畫**

壹、活動目的：纜繩滑水運動（Water Ski Training）是國內目前新興的體能極限運動，因場地限制，全國僅蓮池潭為惟一的國際纜繩滑水場，左營高中鄰近蓮池潭此一得天獨厚的教學環境，特別結合環境特色規劃水域活動教學，將海洋教育議題透過加深加廣的水域運動課程融入高中多元選修。並藉此強化學生對海洋環境的重視與瞭解，且宣導水域安全的重要性以提升水域自救的能力。

貳、主辦單位：高雄市政府教育局

參、承辦單位：高雄市立左營高中

肆、辦理時間：113 年 5 月 25 日（六）下午

伍、辦理地點：左營蓮池潭滑水場

陸、參加對象：本市國、高中學生及教職員工

柒、報名連結：<https://forms.gle/x5DB7Q7U2ueGmTD87>

捌、活動內容：

報名表單



項次	時間	活動內容	負責人
1	13:10~13:30	報到	
2	13:30~13:35	致詞、合影	
3	13:35~14:00	安全注意事項宣導、教學說明、熱身及換裝	左營高中 吳書瑋老師
4	14:00~17:00	<b>【分組教學體驗滑水樂趣】</b> ~雙塔直線教學：跪板、蹲板、站板直線滑行 ~五塔環狀教學：跪板、蹲板、站板環狀滑行	左營高中 吳書瑋老師
5	17:00~17:30	盥洗換裝、綜合座談	左營高中 吳書瑋老師