

**高雄市 112 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團綜合活動領域輔導小組
國中「SEL 社會情緒教育課程工作坊」研習實施計畫**

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 高雄市 112 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 高雄市 112 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一) 依循十二年國教課綱內涵，加強教師課程設計與教學之專業素養，期待透過此 SEL 社會情緒教育課程工作坊，協助教師發展綜合活動中情緒教育課程，促進教師專業發展，深化領域教學內涵。
- (二) 藉由 SEL 社會情緒教育課程工作坊，帶領現場教師思考如何引導學生了解、接納、表達自我情緒並尊重他人情緒，提升學生適當的情緒因應與有效的問題解決策略，增進學生正向人際互動，提升親師生與學校即於家庭之正向互動，營造溫暖關懷之友善環境。
- (三) 以增能後再小組共備之系列工作坊形式，協助現場教師共備共創，與他校經驗交流共學，活化教學並共創課程後帶回校內實施，以將情緒教育有效落實於綜合活動之課堂。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市國民教育輔導團國中綜合活動領域輔導小組、高雄市立陽明國中

四、辦理日期及地點

- (一) 場次一：SEL 社會情緒教育課程與綜合活動之邂逅篇
113 年 3 月 23 日(六) 09:00 至 16:00，研習時數 6 小時
國教輔導團 302 教室【研習代碼 4205325】
- (二) 場次二：SEL 社會情緒教育課程與綜合活動之應用篇
113 年 4 月 13 日(六) 09:00 至 16:00，研習時數 6 小時

五、參加對象及人數、報名方式

(一) 本市公私立國民中學擔任綜合活動領域教師，每場次約為 40 人，二場次合計 80 人。

(二) 報名方式

- 1.請參與教師於舉辦日期前一週至「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://www3.inservice.edu.tw/>。
- 2.有疑問者請洽詢「高雄市國民教育輔導團綜合活動領域」劉思筠老師，劉玲佑老師。TEL: (07) 3590116 轉 233。
- 3.報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名。

六、研習內容：請見附件一

七、差假與獎勵

- (一) 參加教師於研習活動期間准予公假（課務自理），全程參與者如實核發研習時數。因本案有場次為假日研習，故參加人員於活動結束後，得在不影響公務或課務之下，於二年內覈實補休。
- (二) 承辦本研習活動工作人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」予以敘獎。

八、經費來源

由教育部國民及學前署 112 學年度補助本市辦理精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫補助。

九、成效評估之實施

運用改良 Guskey 成效評估**開放式問卷**，採教師學習、教師使用新知等二層面來進行，詳如下表。

評估層面	評估工具	實施期程
教師學習	1.提升教師轉化領域教學內涵的能力 2.增進教師省思教學素材與生活鏈結	研習當天分組交流 與意見回饋
教師使用新知	1.掌握教育新知以改進或創新教學 2.與校內外教師同儕分享教學或專業工作心得 3.與校內外教師同儕研發教材	研習當天分組交流 課後進行意見回饋

十、預期成效

- (一)透過本工作坊，深入探索 SEL 社會情緒教育的概念、知識背景架構與綜合活動課程中情緒教育的脈絡，
- (二)由系列課程工作坊共備共創的形式，讓現場教師實務操作，增進現場教師對於新課綱中，情緒教育課程設計的理解與運用，將新課綱的精神更落實於教學現場。

【附件一】

高雄市 112 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團綜合活動領域輔導小組
國中「SEL 社會情緒教育課程工作坊」研習實施計畫
研習課程表

場次一：SEL 社會情緒教育課程與綜合活動之邂逅篇

研習對象及人數：本市國中教師，預估 40 人

研習時間：113 年 03 月 23 日(六) 9:00-16:00

時 間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人／主講人	備註
09：00-09：20	報到	輔導團隊	
09：20-09：30	開幕致詞	教育局督學室長官	
09：30-11：00 (90mins)	SEL 課程的發展與體驗	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授(外聘) 外聘助教：(待聘)	
11：00-11：10	休息	輔導團隊	
11：10-12：00 (50mins)	SEL 課程的發展與體驗	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授(外聘) 外聘助教：(待聘)	
12：00-13：00	綜合座談 用餐與休息	輔導團隊	
13:00-14:30 (90mins)	SEL 課程在綜合活動 中的課程發展與實務	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授(外聘)	
14:30-14:50	休息	輔導團隊	
14:50-15:40 (50mins)	SEL 課程在綜合活動 中的課程發展與實務	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授(外聘)	
15:40-16:00	提問 QA 交流	輔導員	

場次二：SEL 社會情緒教育課程與綜合活動之應用篇

研習對象及人數：本市國中教師，預估 40 人

研習時間：113 年 4 月 13 日(六) 9:00-16:00

時 間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人／主講人	備註
09：00-09：20	報到	輔導團隊	
09：20-09：30	開幕致詞	教育局督學室長官	
09：30-11：00 (90mins)	情緒教育@綜合活動 的課程脈絡分析與共 備共創	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授 (外聘) 外聘助教：(待聘)	
11：00-11：10	休息	輔導團隊	
11：10-12：00 (50mins)	情緒教育@綜合活動 的課程脈絡分析與共 備共創	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授 (外聘) 外聘講師：(待聘)	
12：00-13：00	綜合座談 用餐與休息	輔導團隊	
13:00-14:30 (90mins)	情緒教育@綜合活動 的課程脈絡分析與共 備共創	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授 (外聘)	
14:30-14:50	休息	輔導團隊	
14:50-15:40 (50mins)	情緒教育@綜合活動 的課程脈絡分析與共 備共創	國立臺灣師範大學 吳怡萱教授 (外聘)	
15:40-16:00	提問 QA 交流	輔導員	