

高雄市學生輔導諮商中心
112 年度尋嘗日初階培訓：阿德勒取向測評工具
在國中適性輔導的運用實施計畫

一、依據

- (一) 學生輔導法第十四條。
- (二) 教育部國民及學前教育署 112 年補助高雄市學生輔導諮商中心實施計畫。

二、目的

- (一) 因應十二年國教適性多元學習精神，落實適性入學核心價值，透過學習以阿德勒學派生涯建構訪談概念設計出的《尋·嘗日：生活興趣探索卡》媒材運用，增進專業輔導人員和國中專(兼)任輔導教師實施生涯發展教育和執行生涯輔導之實務知能。
- (二) 提升專業輔導人員和國中專(兼)任輔導教師於學生志願選填試探後之介入性輔導效能，能以個別或團體輔導方式協助學生在生涯抉擇困境中逐步統整與定向。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三) 承辦單位：高雄市學生輔導諮商中心。

四、辦理時間及地點

- (一) 時間：112 年 5 月 5 日(星期五)上午 9 時至下午 4 時 40 分。
- (二) 地點：本市民族國中四樓視聽教室(高雄市三民區覺民路 363 號)。

五、參加對象：

- (一) 本市學生輔導諮商中心主任、督導及專業輔導人員(含心理師和社工師)19 名和國中專(兼)任輔導教師 36 名，共計 55 名。
- (二) 因本研習為初階培訓且名額有限，以未參加過本中心辦理的尋嘗日牌卡研習活動者優先報名。

六、實施方式：專題講授、示範教學及實務演練。

七、實施內容：如課程表及講座介紹（附件 1、2）。

八、經費需求：辦理經費由教育部專款支應。

九、預期效益

（一）透過輔導媒材的操作與實務演練，提升專業輔導人員和國中專(兼)任輔導教師生涯建構訪談之工作方法。

（二）專業輔導人員和國中專(兼)任輔導教師具備將輔導媒材融入班級輔導及小團體輔導的方案設計、輔導活動帶領之實務知能。

十、報名注意事項

（一）報名程序：即日起至 112 年 4 月 14 日（星期五）前填復 Google 表單 (<https://forms.gle/kxuk1HrUMqAuNbf7A>)，以能全程參與研習者優先錄取，並依報名順序錄取，如報名人數額滿，會提早關閉表單(報名結果將統一以電子信箱回覆)。

（二）本培訓將申請諮商心理師與社會工作師繼續教育學分認證、登錄教師研習時數，並依實際出席狀況覈實核發研習時數。

（三）時值上課期間，校內車位有限，請參加人員多利用大眾交通運輸工具或改停至學校周邊收費停車格。

（四）響應節能減碳，請自備環保杯及餐具。

十一、獎勵：辦理活動人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」暨「高雄市政府及所屬各機關公務人員平時獎懲標準表」敘獎。

附件 1

高雄市學生輔導諮商中心
112 年度尋嘗日初階培訓：阿德勒取向測評工具
在國中適性輔導的運用實施計畫
課程表

時 間	5 月 5 日(星期五)
8:40-9:00	報到
9:00-10:30	阿德勒心理學建構的生涯風格(一)
10:30-10:40	休息
10:40-12:10	阿德勒心理學建構的生涯風格(二)
12:10-13:30	午餐時間
13:30-15:00	「尋·嘗日」與 12 個生活興趣類型與演練(一)
15:00-15:10	休息
15:10-16:40	「尋·嘗日」與 12 個生活興趣類型與演練(二)
16:40~	賦歸

高雄市學生輔導諮商中心
112 年度尋嘗日初階培訓：阿德勒取向測評工具
在國中適性輔導的運用實施計畫

講師	簡介
林上能	<p>現職：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 點亮心燈心理諮商中心諮商心理師。 • 諮商心理師公會全國聯合會常務理事。 • 臺灣阿德勒心理學會副理事長。 • 臺北市諮商心理師公會常務理事。 • 台灣心理專業發展協會監事。 • 台灣輔導與諮商學會理事。 <p>學歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 國立政治大學教育學系博士班教育心理與輔導組(進修中)。 • 國立臺北教育大學心理與諮商學系碩士。 • 國立彰化師範大學輔導與諮商學系學士。 <p>經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 國立清華大學教育心理與諮商學系兼任講師。 • 臺北市成功高級中學輔導組長、輔導教師。 <p>認證</p> <ul style="list-style-type: none"> • 美國生涯發展學會認證生涯教練(CDI)暨諮詢師(CDA)。 • 全球生涯與教育品質評估認證國際職業策略規劃師培訓師(SCPS)。 • 北美與臺灣阿德勒心理學會雙認證生涯教練。 • 親師諮詢師／講師／督導、婚姻伴侶關係諮詢師。 <p>專長領域：青少年諮商、生涯輔導與諮商、職涯發展與諮詢、阿德勒取向諮商。</p>