

# 中山工商 110 學年度「不完美的父母—踏上愛與勇氣教養之旅」

## 阿德勒親職成長團體報名資訊

### 【團體簡介】

您家中的孩子是否時常黏著您，無法獨立學習和解決問題，讓您感到心煩？

您家中的孩子是否總是頂撞您，與您作對，不願意好好溝通，讓您感到生氣？

您家中的孩子是否時常說出傷人的話，或某些舉動讓您感到很受傷？

您家中的孩子是否對人生沒有目標，態度消極，怎麼溝通都沒用，讓您感到很無力？

您的困擾與無解，或許只是孩子在成長過程中，失去了勇氣而已……



本團體整合阿德勒心理學理論與實務運用練習，陪伴您在面對孩子成長階段，能夠擁抱自己的不完美，接納孩子的氣餒，邀請您踏上愛與勇氣的教養之旅。

### 【帶領者】

中山工商 張佳琪 輔導組長

| 臺灣阿德勒心理學會認證之親師諮詢師暨  
親子生活教練與督導

中山工商 曾 瑋 輔導老師

| 臺灣阿德勒心理學會認證之親師諮詢師暨  
親子生活教練與督導

### 【團體時間】

週六上午 9:00-12:00(日期如下表)

### 【團體地點】

中山工商 逸仙大樓 B1 教室

### 【招募對象】

本校家長(含中山幼兒園、進學非營利幼兒園)及教職同仁、社區家長，共 20 位，額滿為止。

### 【報名表單】

請掃描填寫右側 QRcode→→  
或電洽輔導處專線 07-7834549



### 【各次團體活動內容】

場次	日期	主題	內容
1	4/9(六)	勇氣與鼓勵	典型的一天、鼓勵 5 心法、5E 團體規範
2	4/16(六)	尋找可能	出生序、家庭星座、早期回憶、優勢評估
3	4/23(六)	新的眼光	溝通型態、課題分離、我訊息、錯誤行為目標辨識
4	5/14(六)	平等與賦權	錯誤行為目標應對、管教與懲罰、自然與邏輯後果
5	5/21(六)	5R 的家庭關係	4C 概念、5R 家庭關係、回顧團體歷程

※共五次團體，因團體具連貫性，無法單場次報名，全程參與者將頒發團體參與證書！

輔導處 敬上 111.2.23